



## Berg- und Skiführerausbildung 2022-2025

**Skitouren, Lawinenfachkurs**

**Samstag 07.01.2023 bis Samstag 14.01.2023**

### Kursort

Obernbergtal am Brenner

#### Unterkunft:

Almis Berghotel, Außertal 30, 6157 Obernberg a. Brenner

[www.almis-Berghotel.at](http://www.almis-Berghotel.at), Tel. 05274/875 11

Preis / Person inkl. HP, Ortstaxe: € 67

Um einen optimalen Kursablauf gewährleisten zu können, müssen alle TeilnehmerInnen das bereits reservierte Quartier beziehen.

#### Sonderregelung für Heimschläfer:

Jene, die ihren Hauptwohnsitz in unmittelbarer Nähe (max. im Umkreis von 10 Kilometer Straßenverkehrsnetz) des Kursortes haben, nehmen bitte mit dem Kursleiter spätestens 21 Tage vor Kursstart Kontakt auf. Wer nicht im Quartier wohnt, muss eine Meldebestätigung des Wohnsitzes vorweisen.

Sonstige Kosten: evt. Liftkarten

### Kursbeginn

Kursstart: Samstag, 07.01.2022, 10:00 Uhr

Der genaue Stundenplan wird zu Kursbeginn bekanntgegeben. Es besteht bei allen Unterrichtseinheiten Anwesenheitspflicht.

Kursende: Samstag, 14.01.2023, ca. 15:00 Uhr





Kursanrechnung:

- abgeschlossene Skiführer - Ausbildung

## Kursleitung

Stefan Kosz, +4369910693365, email: [stefan.kosz@uibk.ac.at](mailto:stefan.kosz@uibk.ac.at)

## Kursführung

Verband der Österreichischen Berg- und Skiführer (VÖBS)

Grabenweg 68, 6020 Innsbruck

+4367762803100, office@bergfuehrer.at

## Kursinhalte

Praxis:

- Schnee- und Lawinenkunde in Theorie und Praxis
- Handlungskompetenz bei Notfall Lawine
- Praxis der Tourenführung + Orientierung
- Entscheidungstraining
- Gruppen führen auf Skitour
- Methodik für Skitourenanfänger

Theorie:

- Schnee- und Lawinenkunde
- Entscheidungsfindung
- Faktor Mensch/Gruppe
- Medizinische Aspekte Notfall Lawine

Prüfungen Praxis:

- Schnee- und Lawinenkunde
- Tourenführung
- Orientierung
- Eigenkönnen auf Skitour

Prüfung Theorie:

- Schnee- und Lawinenkunde





## Sonstiges

Alle relevanten Themen und Inhalte zum Kurs finden sich im VÖBS - Ausbildungshandbuch bzw. im Ausbildungshandbuch der Tiroler Lawinenkommissionen. Es wird vorausgesetzt, dass diese vor Kursbeginn in Theorie und Praxis erarbeitet werden.

## Stornobedingungen

Bei Absagen oder Rücktritt gelten folgende Stornobedingungen, bezogen auf den Gesamtpreis:

- bis zum 21. Tag vor Veranstaltungsbeginn 50%
- 21. – am Tag des Veranstaltungsbeginns: 100%

Sollten die zum Zeitpunkt des Rücktritts bereits entstandenen Kosten unsererseits durch Vorauszahlungen u.ä. den Stornobetrag übersteigen, werden diese zusätzlich in Rechnung gestellt.

Wir empfehlen den Abschluss einer entsprechenden Unfall-, Bergekosten- und Reisestornoversicherung. Hier der Link zu unserer Stornoversicherung: <https://start.europaeische.at/kskss?AGN=511568>

Die Kosten für den Kurs Skitouren betragen € 800,- und beinhalten die Kurskosten ohne Unterkunft (im Feld Gesamtkosten eintragen). Die Kosten für Unterkunft betragen € 470,-; hierfür kann ebenfalls die Stornoversicherung in Anspruch genommen werden.

## Ausrüstungsliste (kursabhängig)

- Tourenrucksack (20–30 l), Airbag vorteilhaft - nicht obligatorisch
- Tourenski in gutem Zustand
- Steigfelle in gutem Zustand
- Harscheisen
- Skistöcke





- Skitourenschuhe mit Profilsohle
- Digitales 3-Antennen LVS-Gerät, Ersatzbatterien
- Lawinsonde mind. 240cm, stabil
- Lawinenschaufel mit ausziehbarem Stiel und Metallblatt
- Bussole (flüssigkeitsgedämpft, Klarsichtboden)
- Höhenmesser(uhr)
- Feldbuch für Profilaufnahme, kleine Schneelupe 10-fach vergrößernd
- Schneethermometer, Schneeraster, Schneesäge,
- Planzeiger (erhältlich im ÖAV-shop – auch über Internet)
- 2 Reepschnüre 3 + 5 m, 5 mm Durchmesser
- Biwaksack (2-Mann)
- Rucksackapotheke
- Kleines Reparatur Kit
- Sonnen- und Skibrille
- Funktionelle Unter- und Überbekleidung
- Daunenjacke, warme Mütze
- Handschuhe warm und dünn
- Schreibutensilien, 2 Bleistifte
- Notfall Stirnlampe

### Literatur (kursabhängig)

- Ausbildungshandbuch des VÖBS
- Ausbildungshandbuch der Tiroler Lawinenkommissionen
- Skitouren im Wipptal, Ulrich Kössler (liegt vor Ort auf)

weiterführend:

- Lawine. Die 10 entscheidenden Gefahrenmuster erkennen. Mair, Nairz.
- Lawinen. Erkennen, Beurteilen, Vermeiden. Fleischmann, Mersch, Mittermair
- Lawinenkunde. Harvey, Thyner, Schweizer





### Karten:

- AV-Karte Blatt 31/3 Brennerberge, Skirouten
- AV-Karte Blatt 33, Tuxer Alpen, Skitouren
- AV-Karte Blatt 31/5 Innsbruck Umgebung, Skirouten
- ÖK25V-UTM Blatt 2229 Ost, Brenner\*
- ÖK25V-UTM Blatt 2229 West, Fulpmes\*
- ÖK25V-UTM Blatt NL 32-06-05 West, Sterzing (2105 West)\*
- ÖK25V-UTM Blatt 2104 Ost, Wilder Freiger\*

\* wenn verfügbar

### Nützliche Apps:

- Alpenvereinaktiv Pro+
- Fatmap
- Google Earth Pro
- SOS EU ALP

